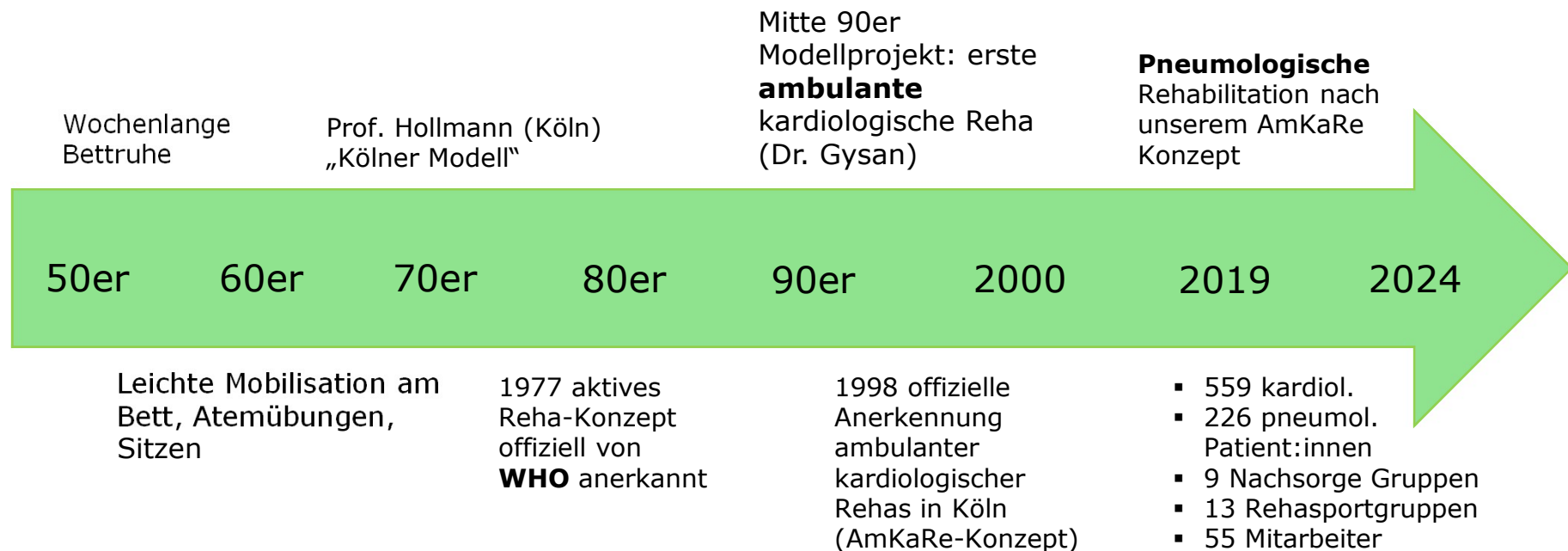


Wie sieht eine moderne Reha aus?



Von den Anfängen bis zur modernen kardiologischen und pneumologischen Rehabilitation



Vorgaben und Empfehlungen



Rahmen-empfehlungen
zur ambulanten kardiologischen
Rehabilitation

BAR
Bundesarbeitsgemeinschaft
für Rehabilitation

Ambulante
und stationäre
medizinische
Rehabilitation

Rahmenempfehlungen
Allgemeiner Teil

Strukturqualität von Reha-Fachabteilungen



- Anforderungen der Deutschen Rentenversicherung
- Medizinische Reha-Fachabteilungen
 - Stationäre Rehabilitation
 - Ganztägig-ambulante Rehabilitation

KTL

Klassifikation therapeutischer
Leistungen in der
medizinischen Rehabilitation



Deutsche
Rentenvers

**S3-Leitlinie zur kardiologischen Rehabilitation
(LL-KardReha)**
im deutschsprachigen Raum Europas
Deutschland, Österreich, Schweiz
(D-A-CH)

Anhang (A3) - Zusammenfassung der Empfehlungen

Version 1.0 (10.12.2020)
AWMF-Registernummer: 133-001

 **AWMF online**
Das Portal der wissenschaftlichen Medizin



Deutsche Gesellschaft
für Prävention und Rehabilitation
von Herz- und Kreislauferkrankungen, e.V. (DGPR)

SCPRS
Swiss Working Group for Cardiovascular Prevention
Rehabilitation and Sports Cardiology

Was ist zu tun, wenn das Ziel ist...

Strukturanforderungen

interdisziplinäres Team

§

Behandlungserfolg

Motivation

Qualität!



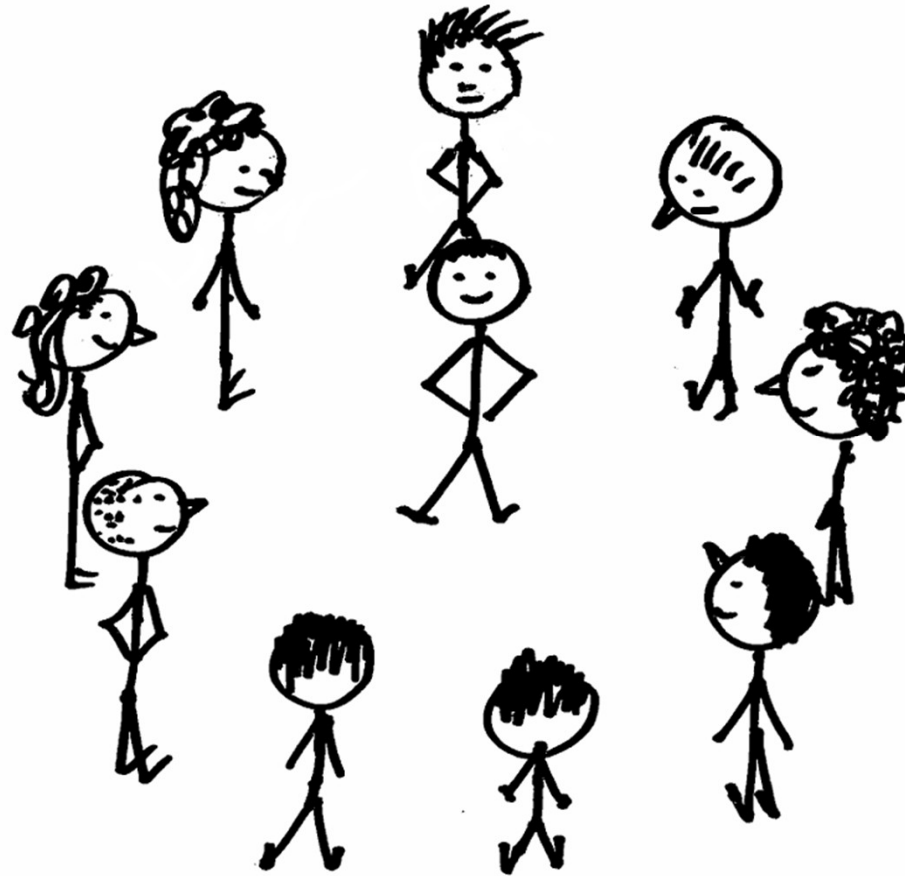
Informationen

Therapiedichte

hohe Patientenzufriedenheit

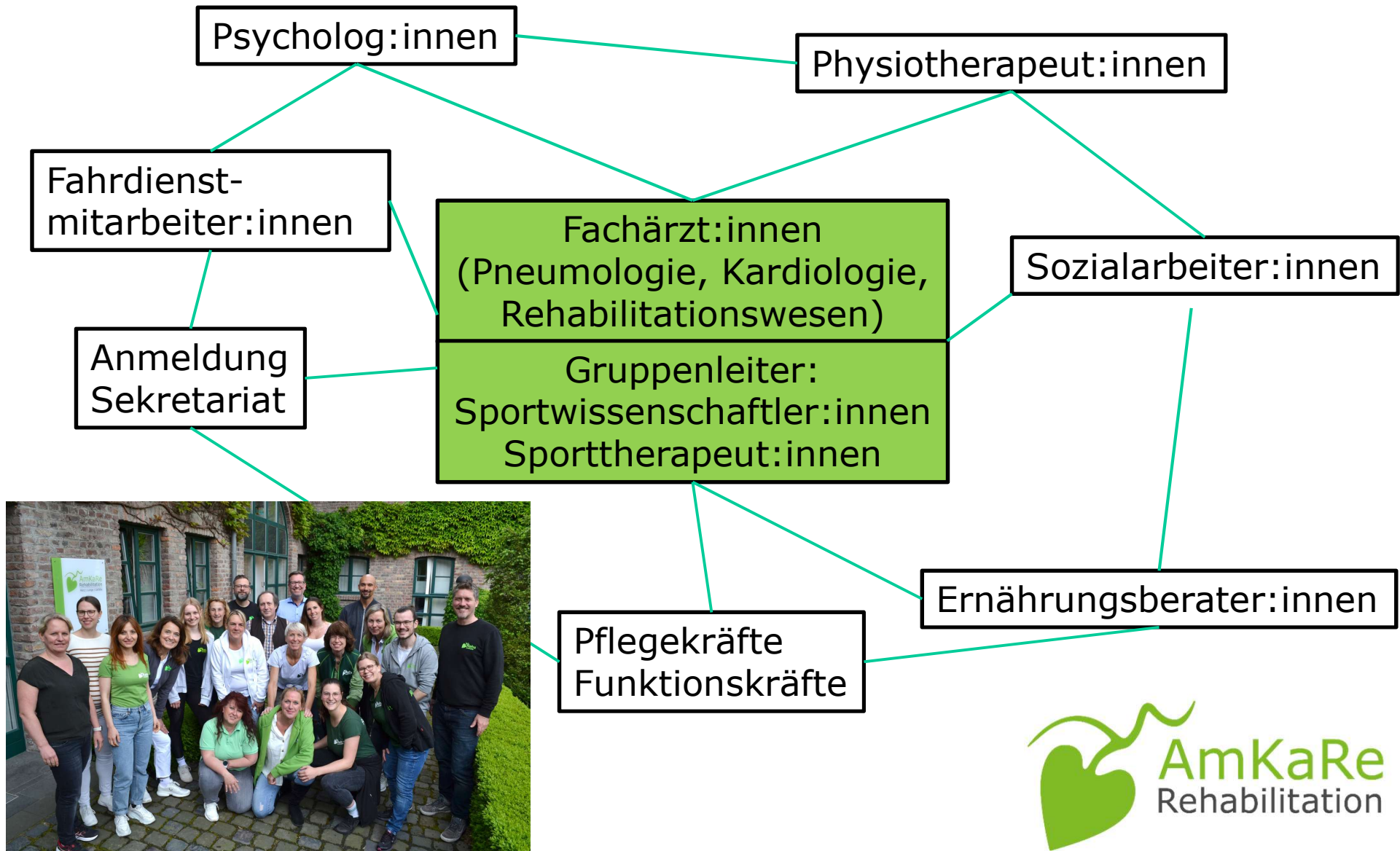
feste Ansprechpartner

Das Gruppenkonzept bei AmKaRe

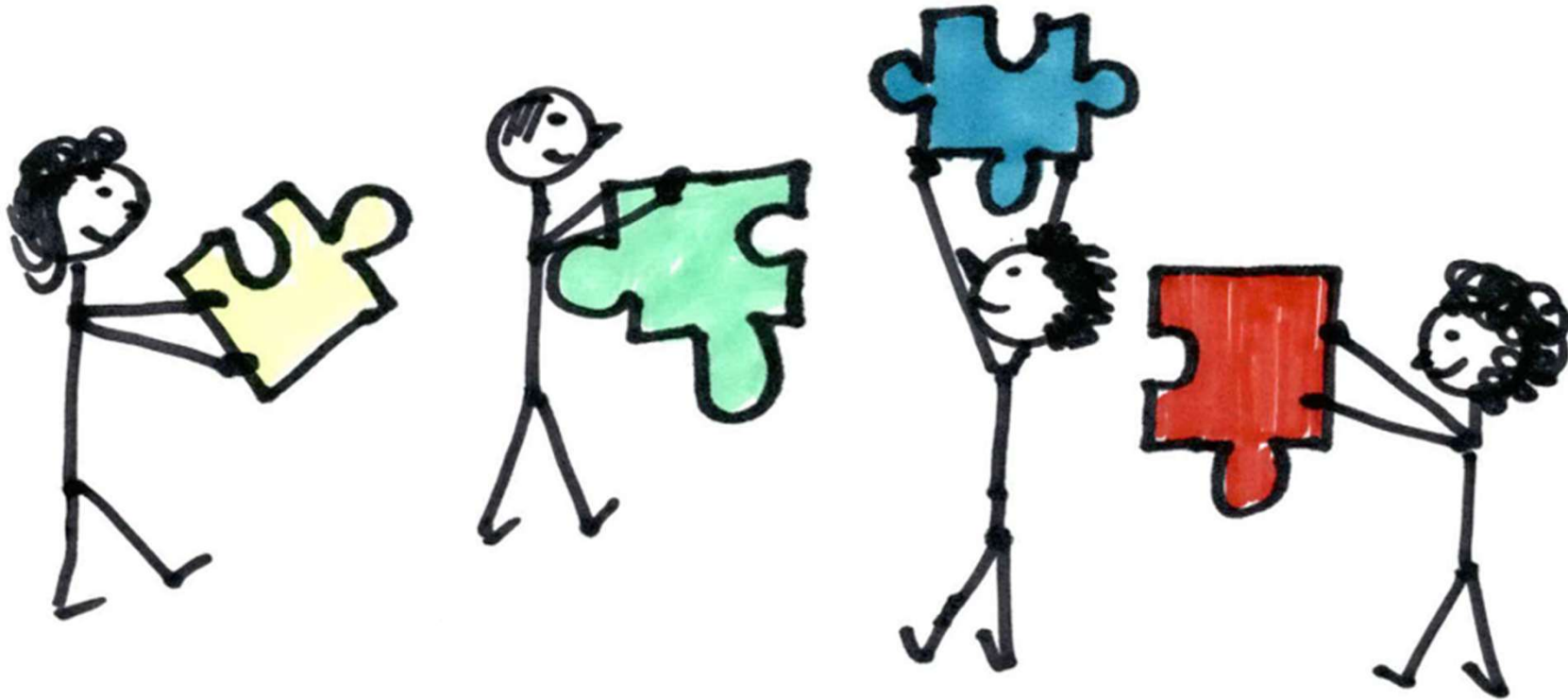


Reha ist Teamperformance!

Rehaerfolg braucht Kommunikation!



Reha ist Teamperformance!



Das interdisziplinäre Team der Reha kann hervorragend genutzt werden!

Es gibt Experten in allen Bereichen an einem Ort!

Von der Voruntersuchung in den Rehaprozess

Kardio-Reha

Anamnese
Labor
Herz-Echo
Belastungs-EKG
EKG

Bei Bedarf:

LZ-EKG
LZ-RR
Kardiorespiratorische Polygraphie
Pneumologisches Konsil

Zielvereinbarung:

- beruflich
- Privat
- medizinisch

Verwertung der Ergebnisse und
Umsetzung in
Therapiepläne.

Evaluation in:

- Visiten
- Teams
- Kurzen Absprachen

Pneu-Reha

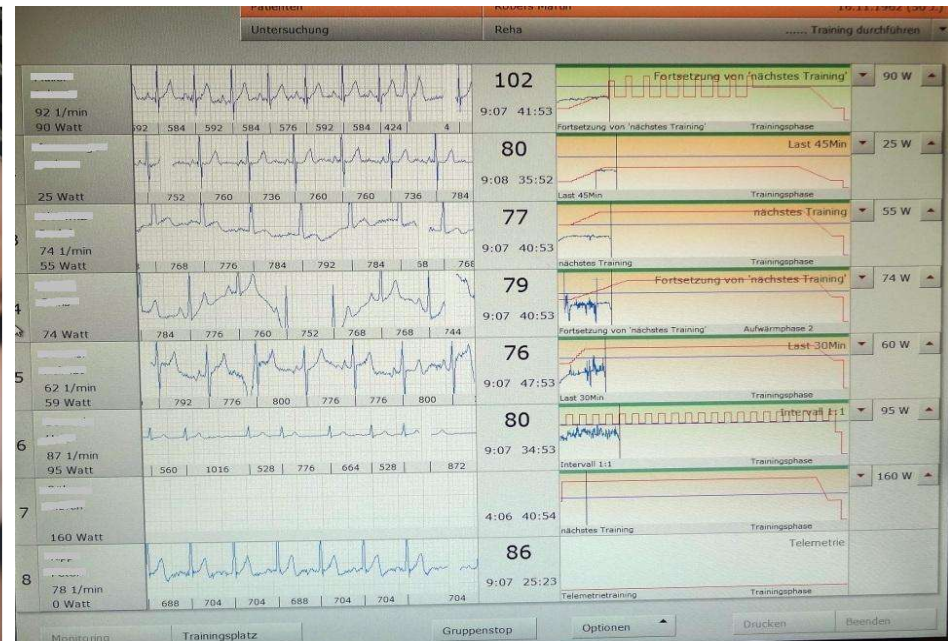
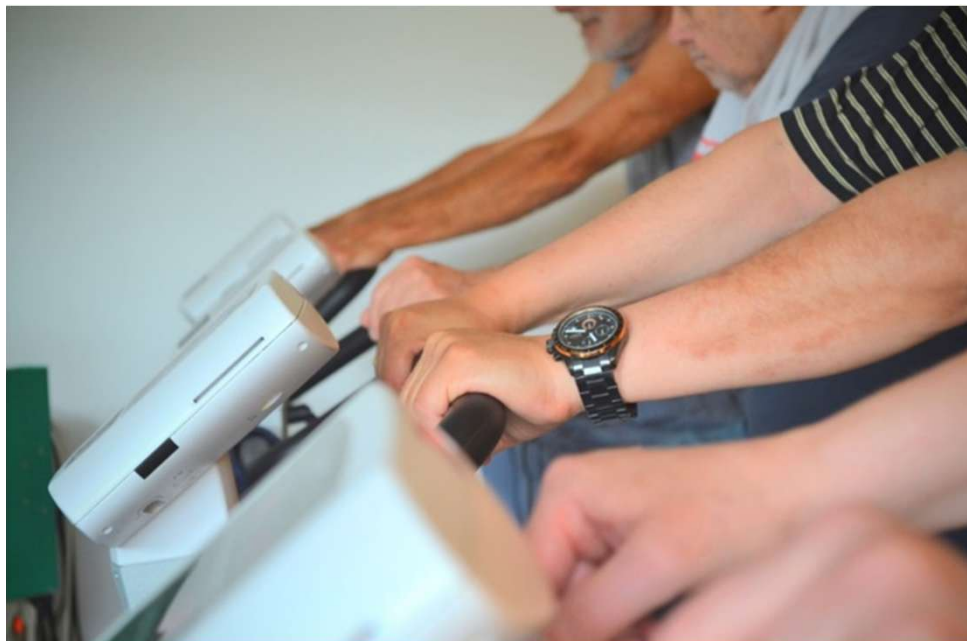
Anamnese
Bodyplethysmographie/Spirometrie
Co-Diffusionstest
Blutgasanalyse
Oximetrie
6-Minuten-Gehtest
Sit-to-Stand-Test

Bei Bedarf:

Labor
Kardiologisches Konsil
LZ-EKG
LZ-RR

Kontrollierte Aktivierung

Durch Diagnostik und
Therapiesteuerung

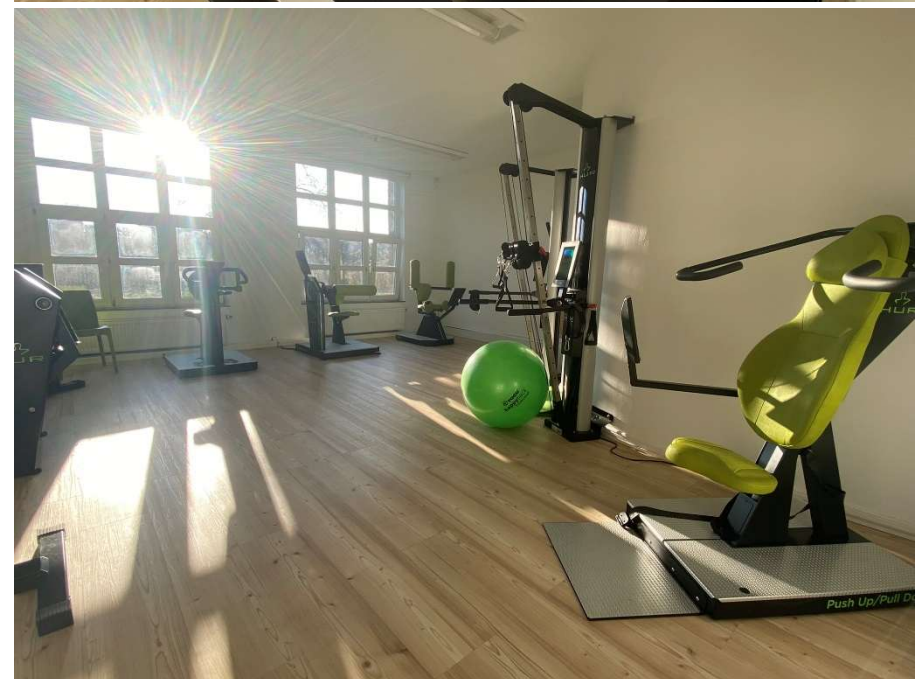


Ausdauer
Krafttraining
Bewegungstherapie
Physiotherapie
Sportspiele
Entspannung



Wir haben online einen Patientenbereich für Sie eingerichtet. Hier können Sie alle Infos aus Ihrer Reha noch mal nachschauen und runterladen.

www.amkare.de/patienteninfo



Information
Motivation
Edukation
Visiten

- ✓ Ernährungsberatung Theorie/Praxis
- ✓ Schulungen zu gesundheits-Themen
- ✓ Psychologische Beratung



Wir haben online einen Patientenbereich für Sie eingerichtet. Hier können Sie alle Infos aus Ihrer Reha noch mal nachschauen und runterladen.

www.amkare.de/patienteninfo



AmKaRe - Fahrdienst



Exemplarischer Stundenplan

Hohe Therapiedichte mit „viel Zeit dazwischen“!

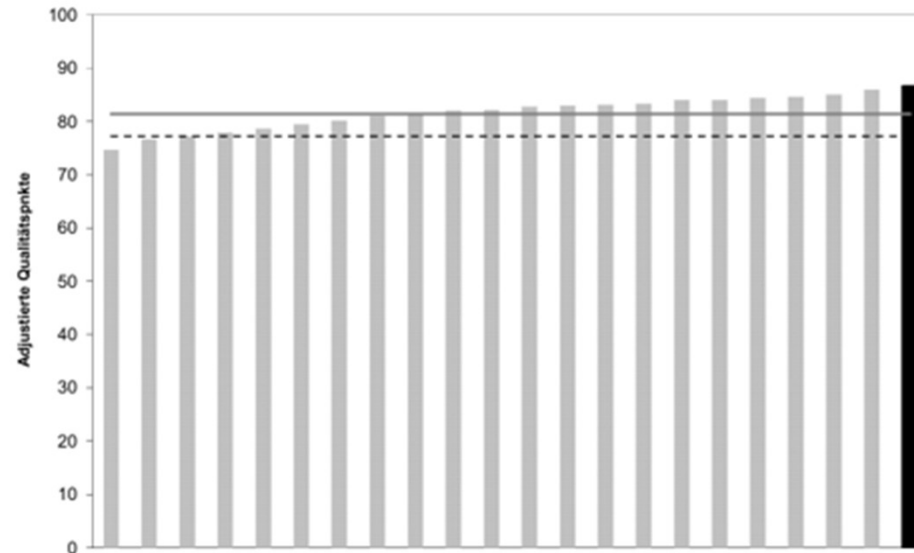
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Seminarraum 1	Scheune links	Scheune links	Seminarraum 2	Scheune links
07:45	Ankommen	Organisation			Organisation
08:00	Begrüßung	Einführung	Ärztevisite	Ärztevisite	Kraft- / Ausdauertraining
08:15	Programmablauf	Krafttraining (MTT)	Seminarraum 2	Seminarraum 2	Ergo 2 / MTT
08:30	Seminarraum 1	Ergo 2 / MTT			
08:45			Gymnastik	Ausdauertraining	
09:00			Turnhalle	Ergometerraum1	
09:15					
09:30	Rundgang		Ernährungsberatung		Mobilisation / Stretching
09:45	Einführung	Sozialberatung		Gymnastik	TH
10:00	Ausdauertraining	Scheune links	Scheune links	Turnhalle	Gymnastik
10:15	Ergometerraum 1			PAUSE	TH
10:30				10:15 - 10:45 Uhr	
10:45	PAUSE	PAUSE		Gesprächsrunde	PAUSE
11:00	10:45 - 11:30 Uhr	10:45 - 11:30 Uhr	PAUSE	Seminarraum 1	10:45 - 11:30 Uhr
11:15		Cafeteria	11:00 - 11:30 Uhr		
11:30	Einführung Gymnastik	Vortrag	Ausdauertraining		Spiel & Bewegung
11:45	Scheune links	Herzinfarkt	Ergometerraum 1		Scheune links
12:00		Seminarraum 1		Entspannung	Wochenabschluss
12:15				Scheune rechts	
12:30	Einzelgespräche	Einzelgespräche	Einzelgespräche	Einzelgespräche	Einzelgespräche
12:45	nach Bedarf	nach Bedarf	nach Bedarf	nach Bedarf	nach Bedarf
13:00	Ende	Ende	Ende	Ende	Ende

Hohe Patientenzufriedenheit

Kardiologie

Vgl.-Gruppe: Kardiologische Reha-Fachabteilungen

C.1.2 Verteilung der adjustierten Qualitätspunkte (Zufriedenheit)

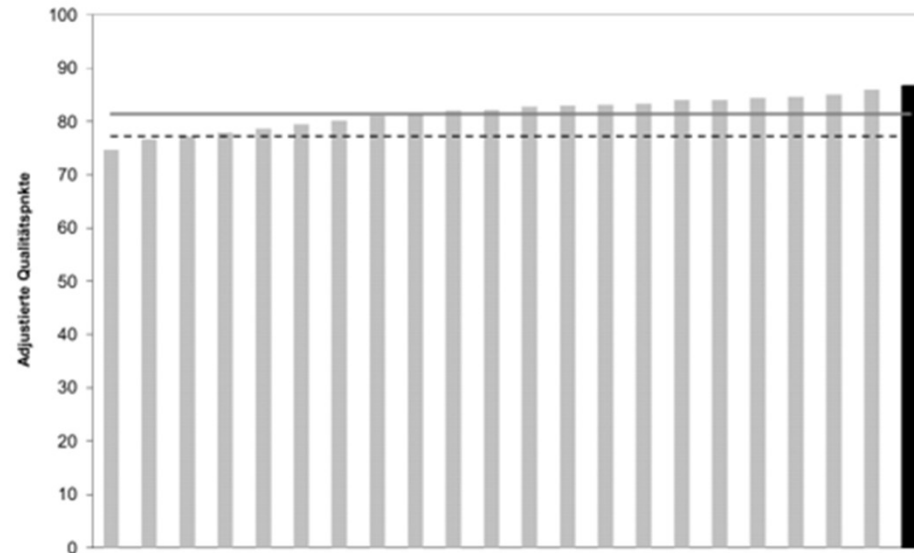


86,72 Qualitätspunkte

Pneumologie

Vgl.-Gruppe: Pneumologische Reha-Fachabteilungen

C.1.2 Verteilung der adjustierten Qualitätspunkte (Rehabilitand*innenzufriedenheit)



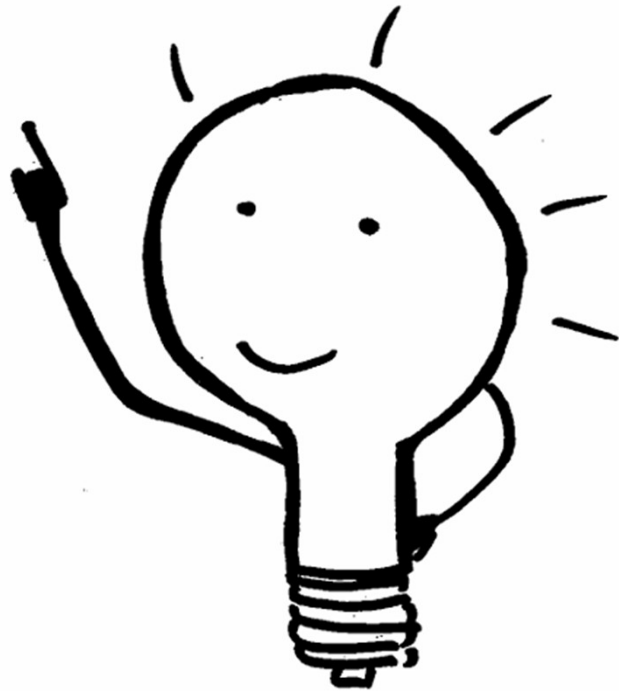
88,29 Qualitätspunkte

Zusammenfassend... was macht eine Reha modern?

Nicht nur moderne Räumlichkeiten, Trainingsgeräte und Diagnostiken,

sondern auch:

- ✓ Umsetzung der Vorgaben
- ✓ professionelles Personal
- ✓ gute Zusammenarbeit im Team
(vom Fahrdienst bis zur Chefärztin)
- ✓ Kommunikation im Team
- ✓ Nähe zum Patienten
- ✓ **ein gemeinsamer „Spirit“!**





Herzliche Grüße vom Team AmKaRe
aus „Bad Poll“ am Rhein!





www.amkare.de

Auch bei

